



# 蔡抒洗

✉ 邮箱地址: [455402322@qq.com](mailto:455402322@qq.com)

## 👤 基本信息

**蔡抒洗**, 女, 土家族, 中共党员, 1991 年出生, 湖北咸丰人, 湖北民族大学音乐舞蹈学院教学法教师, 助教, 硕士研究生。

## 🎓 教育背景

2011 年——2014 年, 武汉音乐学院, 录音艺术专业, 本科

2017 年——2020 年, 中国音乐学院音乐教育师范中心, 学科教学(音乐)专业, 理论导师刘沛, 声乐导师孟凡虹, 钢琴导师周为民, 实践指导老师梁洪来(北京市中小学音乐教研室主任)

## 🏆 科研成果

1. 自然教育观中西比较及在音乐教学中的应用[J]. 北方音乐, 2020, 06(12): 247-250
2. 湖北民族大学高水平科研成果校内培育项目《武陵山区中小学音乐课堂自制乐器教学的开发与应用》(在研)

## 🎨 艺术经历

1. 2013-2015 参与“天空合唱团”全国巡演
2. 本科生与研究生阶段多次参与学校组织的艺术表演

## 🎓 个人获奖情况

1. 2014, 作为合唱指挥, 指挥武汉军械士官学院曲目《太行山上》参加合唱比赛获得一等奖, 指挥武汉理工大学计算机学院曲目《草原我的家》参加合唱比赛获得一等奖
2. 2016, 江汉艺术职业学院优秀辅导员、优秀教师
3. 2016, 江汉艺术职业学院信息化教学大赛二等奖
4. 2017, 中国音乐学院一等奖学金
5. 2018, 中国音乐学院二等奖学金
6. 2018, 《<献上最洁白的哈达>说课稿》中国音乐学院第一届说课比赛一等奖
7. 2019, 中国音乐学院音乐师范教育中心演讲比赛二等奖
8. 2019, 中国音乐学院二等奖学金